

### **Algumas regras para o bom funcionamento:**

Todas as comunicações são feitas por e-mail. Temos preferência pelo e-mail institucional, portanto, consulte-o para não haver problemas de comunicação e, se necessário, redirecione-o para seu e-mail pessoal. Atualize seus horários disponíveis, pois eles agilizarão o seu atendimento.

Não deixe de avisar quando não puder comparecer ao atendimento.

**É fundamental para o bom atendimento que os horários sejam respeitados!**

Se você começar a psicoterapia e faltar 3 vezes seguidas será desligado do programa, à exceção de situações previstas com antecedência e já combinadas com o seu terapeuta.

Após o término da psicoterapia, haverá um tempo mínimo de 6 meses para início de novo processo, salvo situações que sejam avaliadas de forma diferente pelo terapeuta.



### **E-mails para contato:**

#### **FOP (Piracicaba)**

sappefop@unicamp.br

#### **FCA/FT (Limeira)**

sappefca@unicamp.br

Lembre-se: o SAPPE é um serviço da Universidade feito para você; utilize-o com respeito e responsabilidade.

*Seja bem-vindo!*  
**Equipe do SAPPE**

# SAPPE

**Piracicaba / Limeira**

Serviço de Assistência  
Psicológica e  
Psiquiátrica ao  
Estudante



**PRÓ-REITORIA  
DE GRADUAÇÃO**



SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA  
E PSIQUIÁTRICA AO ESTUDANTE

*Caro aluno,*

**Leia com atenção estas orientações, que têm como objetivo otimizar o seu atendimento no SAPPE.**

### **O que é o SAPPE?**

É um órgão da Universidade, que tem por objetivo prestar assistência psicológica e psiquiátrica aos alunos regulares (de graduação e de pós-graduação *stricto sensu*) da UNICAMP. Os atendimentos são realizados em Campinas, Piracicaba (FOP) e Limeira (FCA e FT).

### **Como é o atendimento do SAPPE?**

O atendimento psicológico é em psicoterapia breve de base psicanalítica, voltado principalmente para situações de crise pelas quais os alunos estejam passando, visando contribuir para seu desenvolvimento psíquico e relacional.

O atendimento psiquiátrico (realizado em Campinas) constitui-se de avaliação e seguimento clínico de quadros que necessitem de acompanhamento medicamentoso e avaliações médicas.

### **Ingresso no serviço:**

Para ser atendido no SAPPE de Piracicaba (FOP) ou Limeira (FCA/FT), você deverá enviar um e-mail para:

FOP (Piracicaba): [sappefop@unicamp.br](mailto:sappefop@unicamp.br)

FCA/FT (Limeira): [sappefca@unicamp.br](mailto:sappefca@unicamp.br)

Ao receber seu e-mail, o profissional lhe enviará uma ficha de cadastro que deverá ser preenchida e reenviada para o mesmo e-mail. Após, o profissional agendará, através do e-mail, um horário para a entrevista de triagem.

### **Entrevista de triagem:**

São consultas individuais que têm como objetivo a coleta de dados pessoais, da queixa psicológica e dos horários disponíveis para a realização do processo de psicoterapia.

### **Quais são as modalidades de atendimento psicológico realizadas no SAPPE?**

#### **Pronto atendimento psicológico (PAP)**

Atendimento realizado em uma única sessão. Destina-se a pessoas que estejam passando por uma crise e que necessitam ser ouvidas naquele momento. Para utilizar a modalidade de pronto atendimento, solicitar os horários disponíveis através do e-mail.

#### **4 sessões (4S)**

Atendimento realizado em 4 sessões, cujo objetivo é auxiliar em dificuldades pontuais trazidas pelo aluno.

#### **Psicoterapia Breve (PB)**

Destinada a alunos que necessitam de um atendimento mais prolongado. O processo tem duração de 3 a 6 meses em média.

- Atendimento: semanal, em horários a combinar.
- Duração da sessão: 45 minutos.

#### **Psicoterapia de casal e relacional**

Destina-se a casais ou pessoas que têm relações próximas. Apenas um dos membros precisa ser aluno da Universidade.

- Atendimento: semanal, em horários a combinar.
- Duração da sessão: 45 minutos.

### **Como vou saber que tipo de atendimento é mais adequado para mim?**

A modalidade de atendimento será definida na entrevista de triagem, realizada com um dos psicólogos.

### **Após a entrevista, quanto tempo levará para que o acompanhamento se inicie?**

Há uma lista de espera para todas as modalidades de atendimento, em função do grande número de alunos que buscam o Serviço. O tempo de espera dependerá da demanda no momento, do tipo de atendimento e da disponibilidade de horário do aluno. A lista de espera respeita a data da entrevista de triagem e só pode ser alterada em situações de especial gravidade, definida através de critério clínico.

